



## SERVICIOS

- ◆ Médico y de Enfermería
- ◆ Fisioterapia
- ◆ Psicología
- ◆ Terapia ocupacional
- ◆ Apoyo familiar
- ◆ Peluquería y podología
- ◆ Cocina propia
- ◆ Servicio religioso



## INSTALACIONES

- ◆ Jardín exterior y terraza
- ◆ Comedor
- ◆ Gimnasio
- ◆ Circuito de salud
- ◆ Sala de visitas
- ◆ Salas polivalentes
- ◆ Pista de petanca
- ◆ Lavandería



## ACTIVIDADES - Envejecimiento activo y estimulación

- Cognitivas: estimulación de la memoria, orientación en el espacio y temporal.
- Afectivas: actividades con música, relajación.
- Lúdicas y culturales: grupos de conversación, salidas, celebraciones.
- Executives: exercici físic, activitats manuals.



## MODALIDADES

### Residencia de mayores

- Ofrecemos atención las 24 horas del día, los 365 días del año.
- Las habitaciones pueden ser individual o compartidas, con baño.
- Posibilidad de acceder a plazas acreditadas por la Generalitat de Catalunya y solicitar la prestación económica vinculada a residencia (PEV).

### Estancias temporales

- Ofrecemos apoyo a las necesidades temporales de la persona mayor o de su familia, mejorando su situación personal y su calidad de vida en caso de convalecencia, recuperación o rehabilitación.
- Opción de estancia temporal o puntual según disponibilidad.

### Servicio de Centro de Día

- Atendemos personas que necesitan organización, supervisión y asistencia en las actividades de la vida diaria.
- Complementamos la atención propia del entorno familiar.

**Contáctenos sin compromiso**

**CENTRO RESIDENCIAL PLA DE MARTÍS**

Veïnat Martís de Baix, s/n  
17832 Esponellà (Pla de l'Estany)

 **972 59 70 00**

[www.centresresidencials suara.com](http://www.centresresidencials suara.com)

 **suara**  
COOP